



CLUBES F.N.J.Y.D.A.

AA/19

Pamplona, 16 de enero de 2020

## **CURSOS DEFENSA PERSONAL**

En relación al Programa de Defensa Personal de acumulación de horas para pase de grado de Defensa Personal hasta 2º DAN, a continuación se indican los días en los que se impartirán los cursos en el **Estadio Larrabide** (C/ Sangüesa nº 34) de Pamplona, en el horario que seguidamente se indica:

<b>FECHA</b>	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b>
29 de Febrero	De 18:00 a 20:00 Horas	Estadio Larrabide (Pamplona)
28 de Marzo	De 18:00 a 20:00 Horas	Estadio Larrabide (Pamplona)
25 de Abril	De 18:00 a 20:00 Horas	Estadio Larrabide (Pamplona)
23 de Mayo	<b>De 17:30 a 19:30 H.</b>	Estadio Larrabide (Pamplona)

Este curso va dirigido a todos aquellos que están interesados en la práctica de ésta disciplina, independientemente del grado que se tenga, siendo **requisito imprescindible** para ello **tener tramitada la licencia de Defensa Personal valedera para el año 2020.**

Los deportistas que estén en posesión de algún grado de cualquiera de las disciplinas incluidas en la Real Federación Española de Judo y D.A., tendrán las siguientes opciones:

- 1) ***Grado de Blanco a Marrón de cualquier disciplina:*** Acumulación de horas para la obtención del correspondiente grado de Defensa Personal.
- 2) ***DAN de cualquier disciplina + 24 horas de cursos de Defensa Personal:*** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal sin paso por Tribunal de pase de grados.
- 3) ***DAN de cualquier disciplina y menos de 24 horas de cursos de Defensa Personal:*** Obtención del 1º Dan de Defensa Personal

pasando por Tribunal de pase de grados. En este caso, es necesario tener tramitadas tres licencias consecutivas ó cinco licencias alternas de defensa personal.

- 4) **2º DAN de Defensa Personal:** Acumulación de horas para la obtención del 2º DAN de Defensa Personal, siendo necesarias, en este caso 48 horas: 24 horas de cursos + 24 horas de defensa personal en el club.
- 5) **Obtención del 3º Dan de Defensa Personal:** No se puede acceder mediante acumulación de horas. Al 3ª Dan de Defensa Personal sólo se puede optar pasando por tribunal de pase de grados, cumpliendo los tiempos y requisitos exigidos para cualquier examen que se realice ante tribunal.

Para asistir a este curso, será imprescindible estar en posesión de la **Licencia Deportiva de Defensa Personal 2020**

La **cuota de inscripción** al curso de defensa personal es de **16,00 Euros**, que podrán ser abonados en la sede de la Federación Navarra de Judo y D.A. ó en la Cuenta que ésta Federación tiene en Caja Rural de Navarra:

**ES47 / 3008 / 0202 / 30 / 0700195720**

El **PLAZO de INSCRIPCIÓN** finaliza el lunes anterior a la fecha de la celebración del curso.

El examen de paso de grado de Defensa Personal tendrá lugar en noviembre de 2020.

Ruego den la mayor difusión entre sus afiliados, un saludo,



Fdo.: Aurora Arribillaga  
Secretaria