



CLUBES F.N.J.Y.D.A.

MP/20

Pamplona, 15 de Enero de 201

CINTURON NEGRO

¿QUIERES CONSEGUIR EL CINTURÓN NEGRO 1º DAN DE DEFENSA PERSONAL?

Todos aquellos deportistas que están en posesión del cinturón negro de cualquier disciplina, incluida en la Real Federación Española de Judo y D.A. , o incluso aquellos con cinturón marrón, podrán participar en los Cursos de Defensa Personal y una vez finalizados, y sin acudir a examen, podrán obtener el Cinturón Negro 1º DAN de Defensa Personal.

Para poder obtener el 1º DAN de Defensa Personal, habrá que realizar un total de 32 horas de cursos o 24 horas y un examen de Defensa Personal.

Para asistir a dichos cursos, será imprescindible estar en posesión de la Licencia Deportiva de Defensa Personal, cuyo coste, según las cuotas de la Federación Navarra de Judo y D.A. para el año en curso, es de 15,00 €/año, si es considerada como 2ª o 3ª licencia, ó de 53,00 €/año, si es considerada como 1ª licencia. Caso de que tu club no esté dado de alta en Defensa Personal, se te puede tramitar la licencia a través de otro club de esta Federación que sí lo está.

A fin de facilitar a todos los interesados el obtener el 1º DAN de Defensa Personal, entre los meses de febrero y noviembre, la Federación Navarra de Judo y D.A., organizará un total de 14 cursos, con una duración de 4 horas cada uno de ellos, por lo que, con asistir a 8 cursos, habrán realizado las 32 horas de defensa personal exigidas para acceder al 1º DAN.

Si no hay ningún problema, dichos cursos se realizarán en la Sala de Artes Marciales de Larrabide, en horario de 16:00 a 20:00 Horas.

Los días programados por meses son:

Febrero:	1 y 15 de Febrero.
Marzo:	1 y 15 de Marzo.
Abril:	5 de Abril.
Mayo:	10 y 24 de Mayo.
Junio:	7 y 21 de Junio.
Septiembre:	13 y 27 de Septiembre.
Octubre:	4 y 18 de Octubre.
Noviembre:	8 de Noviembre.

El coste de cada curso de defensa personal es de 15,00 Euros y el precio del 1º DAN de defensa Personal es de 93,00 Euros.

Puesto que, el conseguir el 1º DAN de Defensa Personal pueda gustar y agradar a muchos de vosotros, desde la Federación Navarra de Judo y D.A. se va a organizar una **reunión informativa, el 25 de enero, a las 16:00 Horas en la Residencia Juvenil Fuerte del Príncipe (c/Goroabe, 36), sala nº 2.**

Todos aquellos interesados en acudir a la reunión, ruego nos lo notifiquen o bien por email, por teléfono o personalmente.

Ruego den la mayor difusión entre sus afiliados, un saludo,



Fdo.: Montse Pasquel
Gerente